



Gemüsekalender

Oktober



Gemüse

Der Oktober ist die beste Zeit für:



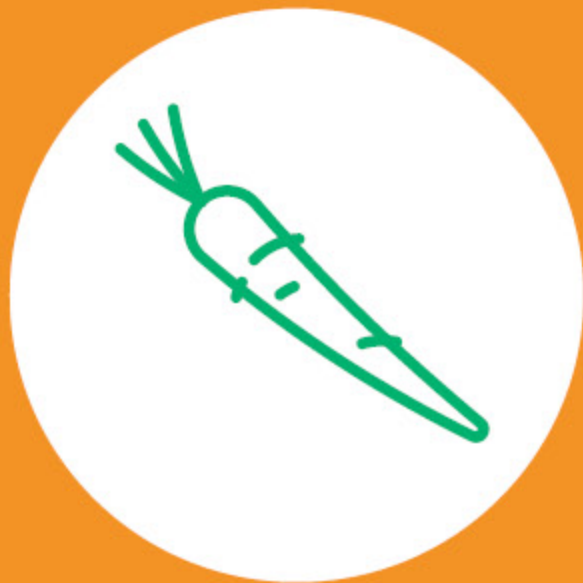
Blumenkohl



Fenchel



Rucola



Pastinake



Porree



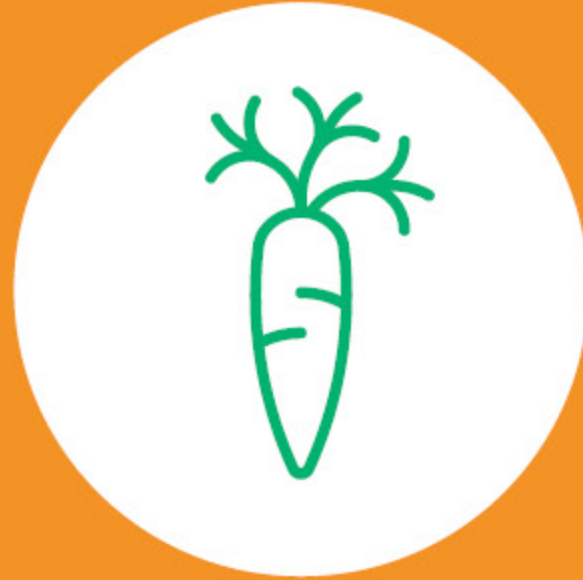
Rettich

Gemüse

Der Oktober ist die beste Zeit für:



Brokkoli



Karotte



Champignon



Kürbis



Spinat



Blattsalat

Gartenarbeit

Der Oktober ist die beste Zeit für:



**Knoblauch, Schalotte
und rote Zwiebel
einpflanzen**



**Spinat, Rucola,
Batavia und Kopfsalat
aussäen**



Kräuter umtopfen



**Karotten, Rüben und
Bete ernten**

Speisekammer

Verzehrfertig und ganzjährig verfügbar



**Pilze aus
der Dose**



**Hülsenfrüchte
aus dem Beutel**



**Blumenkohl aus
dem Kühlregal**