



Gemüsekalender

# Oktober



# Gemüse

Der Oktober ist die beste Zeit für:



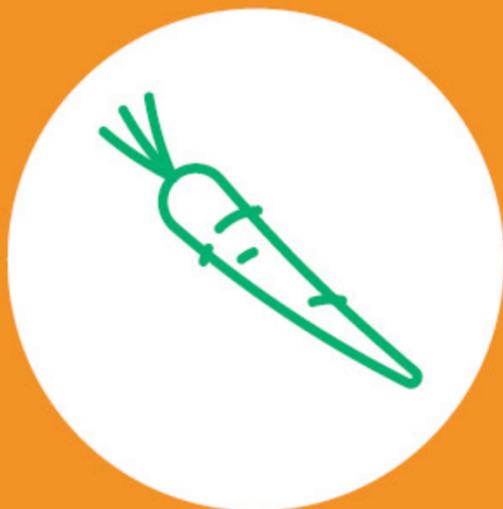
**Blumenkohl**



**Fenchel**



**Rucola**



**Pastinake**



**Porree**



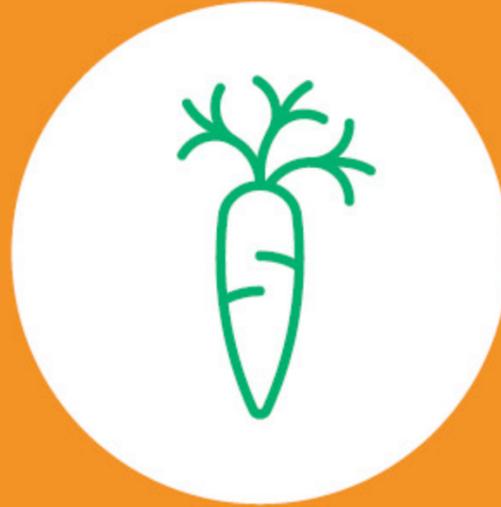
**Rettich**

# Gemüse

Der Oktober ist die beste Zeit für:



**Brokkoli**



**Karotte**



**Champignon**



**Kürbis**



**Spinat**



**Blattsalat**

# Gartenarbeit

Der Oktober ist die beste Zeit für:



**Knoblauch, Schalotte  
und rote Zwiebel  
einpflanzen**



**Spinat, Rucola,  
Batavia und Kopfsalat  
aussäen**



**Kräuter umtopfen**



**Karotten, Rüben und  
Bete ernten**

# Speisekammer

Verzehrfertig und ganzjährig verfügbar



**Pilze aus  
der Dose**



**Hülsenfrüchte  
aus dem Beutel**



**Blumenkohl aus  
dem Kühlregal**