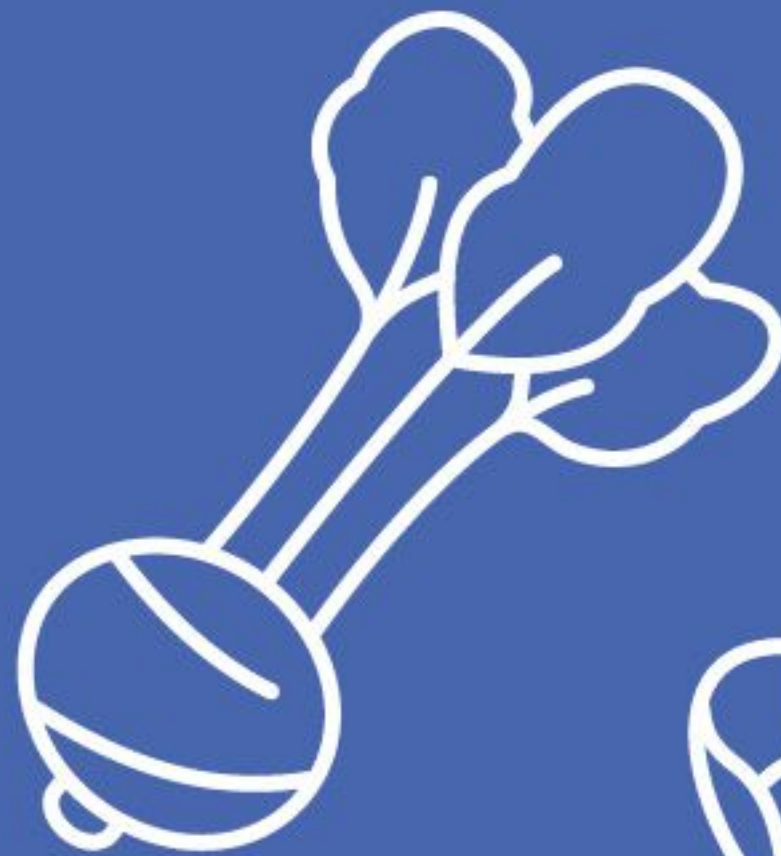
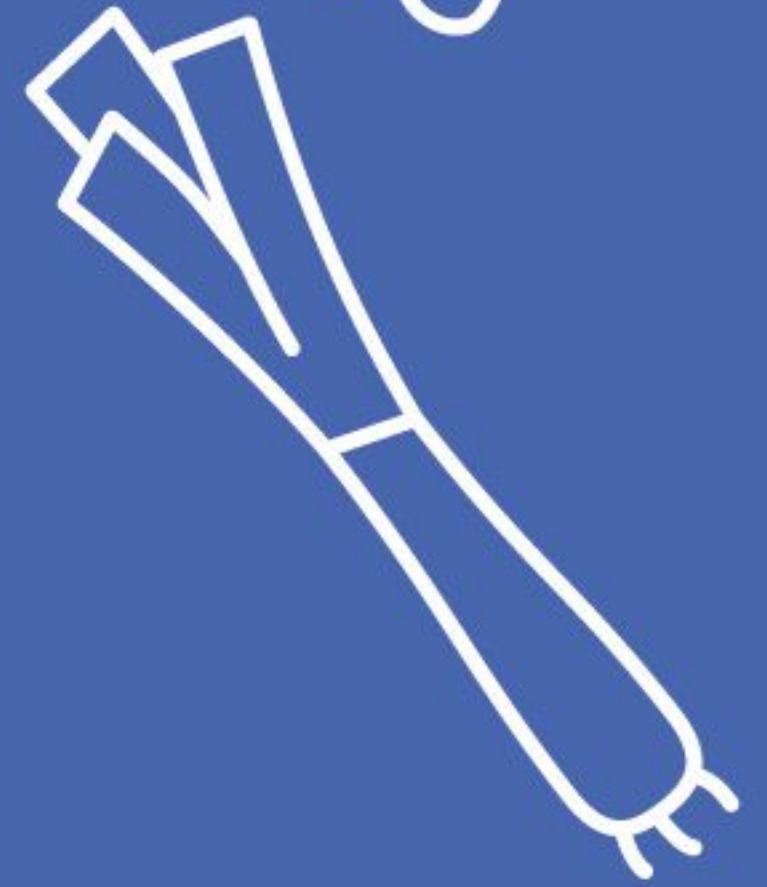
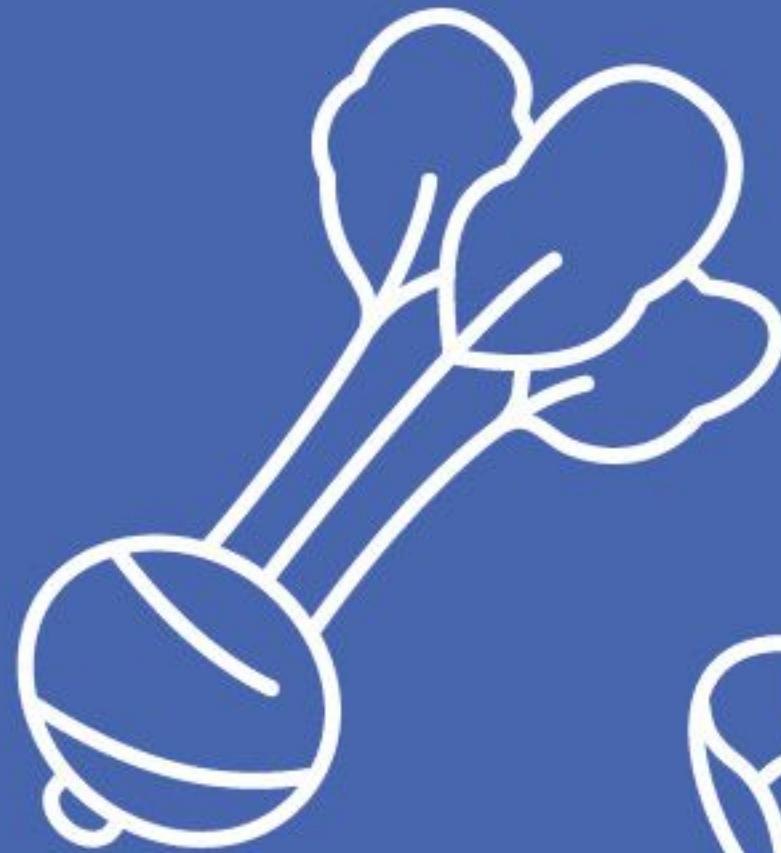


**Décembre**





# Calendrier des légumes



# Côté panier

En décembre, c'est le moment pour...



**Mâche**



**Radicchio**



**Betterave**



**Topinambour**



**Carotte**



**Choux  
de Bruxelles**

# Côté panier

En décembre, c'est le moment pour...



**Endive**



**Frisée**



**Céleri-rave**



**Panais**



**Épinards**



**Potiron**

# Côté bêche

En décembre, c'est le moment pour...



**Aérer le sol  
en le bêchant**



**Arroser les plantes  
d'intérieur avec  
de l'eau > 12°C**



**Tailler les arbres  
fruitiers à pépins**



**Butter  
les poireaux**

# Côté placard

Un coup de boost pour affronter l'hiver



**Des légumineuses  
à manger en salades**



**Des haricots  
verts pour prendre  
des forces**



**Des courgettes  
pour le risotto**