



**März**



**Sellerie**  
**Brokkoli**  
**Eichblatt-**  
**salat**  
**Schwarz-**  
**wurzeln**  
**Steckrübe**  
**Lauch**  
**Karotte**  
**Rettich**  
**Feldsalat**  
**Spinat**  
**Rübe**  
**Artischocke**

# Im März ist es Zeit dafür...



**Schnittlauch  
zu pflanzen**



**Auberginen  
auszusäen**



**Karotten  
auszusäen**



**Kartoffeln  
einzupflanzen**

**Verlasse dich im  
März auf das  
Wesentliche, damit  
der Sommer  
schneller kommt...**

**Eine mediterrane  
Pfanne, um deinen  
Gerichten Farbe zu  
verleihen**



**Ein paar Edamame-  
Bohnen, um deine  
Mahlzeit knuspriger  
zu machen**



**Extrafeine grüne  
Bohnen für deinen  
Salat**

